Приложение 2

**ПРОГРАММА**

Республиканской спартакиады, посвященной памяти Героя России А.В.Доставалова

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Содержание** | **Место** | **Кол-во участников от каждой команды** | **Примечание** |
| **6 октября 2023г. Пятница (1 день – день заезда)** |
| 14.00 – 18.30 | Приезд и размещение делегаций  | Общежитие | 10 |  |
| Репетиция конкурса «Визитная карточка» | Внутренний двор | 10 |  |
| 18.00 – 19.00 | Посещение музея боевой и трудовой славы БКК  | музей | 10 |  |
| 19.00 – 19.45 | Ужин | Столовая | 10 |  |
| 20.00-21.45 | Конкурс визитная карточка  | Конференц - зал | 10 | 8 команд, по жеребьевке |
| 18.00. | Совещание членов жюри, судейской коллегии, комиссий по оценке результатов, решение организационных вопросов | 1 этаж учебного корпуса, Кабинет№104 | Руководители команд |  |
| 22.30 | Отбой. | Спальный корпус | 10 |  |
| **7 октября 2023г. суббота (2 день)** |
| 7.00 – 7.30 | Подъем, утренняя зарядка, личная гигиена | Общежитие, спортивный городок | 10 |  |
| 7.30 – 8.20 | Завтрак | Столовая | 10 |  |
| 8.30– 9.30 | Конкурс «Викторина» | Учебный корпус | 10 |  кабинеты №124, 125, 126, 128, 109, 113, 226, 225,219,217  |
| 10.00-11.00 | Прыжки в длину с места | Стадион  | 5 | Форма одежды спортивная |
| Бег на 100 м | Стадион | 5 |
| 11.20-12.20. | Бег на 1000 м | Стадион  | 10 |  |
| 13.00 – 14.00 | Обед | Столовая | 10 |  |
| 14.30 - 16.30 | Метание гранат | Площадка внутреннего двора | 3 | Форма одежды спортивная |
| Стрельба из пневматической винтовки | Тир  | 3 | Форма одежды полевая |
| Плавание  | ФОК «Батыр» | 4 | Форма одежды спортивная, шапочки, плавки, сланцы для бассейна |
| 16.30-18.00 | Подтягивание на высокой перекладине  | Стадион  | 10 | Форма одежды спортивная |
| 18.00 – 19.00 | Эстафета 4х300 | Стадион | 4 | Форма одежды спортивнаяФорма одежды полевая |
| Нормативы ОП | Учебно-административный корпус каб № 304  | 5 |
| 19.00 – 20.00 | Ужин | Столовая | 10 |  |
| 20.30 – 21.45 | Конкурс «Визитная карточка» | Конференц- зал | 10 | Форма одежды для выступления |
| 20.30. | Совещание членов жюри, судейской коллегии, комиссий по оценке результатов, решение организационных вопросов | 1 этаж учебного корпуса, Кабинет№104 | Руководители команд |  |
| 22.30 | Отбой | Общежитие | 10 |  |
| **8 октября 2023г. воскресенье (3 день)** |
| 7.30 – 8.30 | Подъем, зарядка, личная гигиена | Общежитие, спортивный городок | 10 |  |
| 8.30 – 9.00 | Завтрак | Столовая | 10 |  |
| 9.30 – 13.30 | Марш бросок | Территория БКК  | 10 | Форма одежды полевая, ремень, головной убор |
| 13.30-14.30 | Обед | Столовая  | 10 |  |
| 15.00 - 16.00 | **Торжественная церемония закрытия**, награждение победителей | Строевой плац | 10 | Форма одежды парадная. |
| **Отъезд команд с 16.00ч.** |